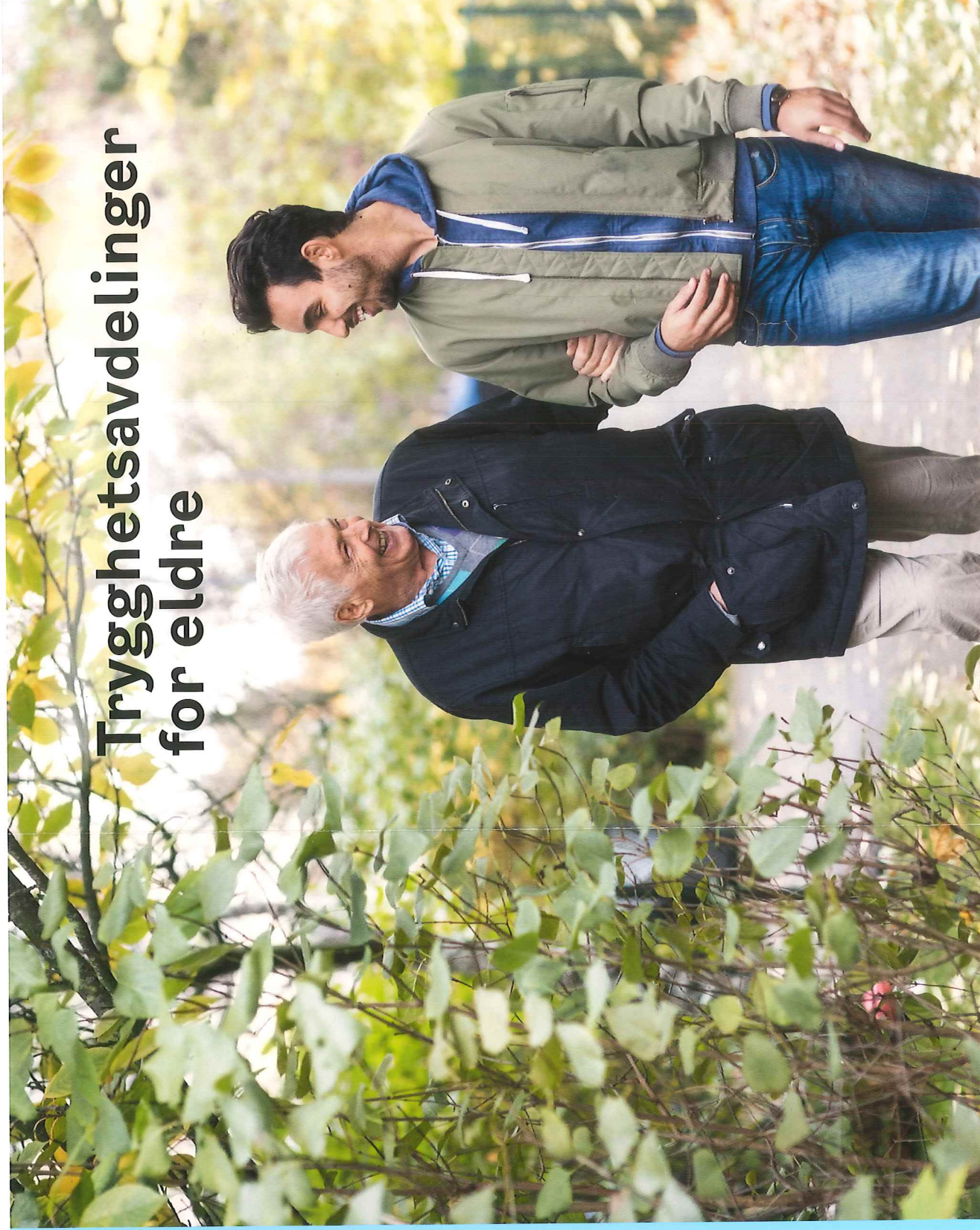


# Trygghetsavdelinger for eldre



**Besøksadresser:**

Solvang helsehus  
Regnbueveien 2A

Nordseterhjemmet  
Nyquistveien 28

Alle henvendelser til trygghetsavdelingene  
gjøres på telefon for inntak: 81 00 00 30.

Utgave 1, pr. februar 2020

Informasjon om dette tilbudet oppdateres  
jevnlig på [oslo.kommune.no](http://oslo.kommune.no)

Forsidefoto: NTB Scanpix  
Foto side tre: Magnus Ross  
Opplag: 7 000

En trygghetsavdeling er et tilbud til eldre som har kommet i en vanskelig hjemmesituasjon, og som i en kortere periode har behov for hjelp og omsorg i trygge omgivelser. Du trenger ikke søke plass. Det holder å ringe og avtale et opphold.

Det er to trygghetsavdelinger i Oslo, som er plassert på Solvang helsehus og Nordseterhjemmet. Du vil få informasjon om hvilken avdeling du tilhører når du ringer for å avtale opphold.

- tilbud om å delta i aktiviteter
- tilgang til sykeplelekompetanse hele døgnnet ved akutsituasjoner.

### Hva får du?

- et opphold som varer i opptil 21 døgn
- enkel pleie som stell av sår og dosering av medisiner
- måltider sammen med andre beboere
- sosialt samvær

Det er ikke lege, fysio - eller ergoterapeut tilknyttet trygghetsavdelingene. Hvis du har behov for legetilsyn under oppholdet, vil vi hjelpe deg med å kontakte fastlege eller legevakt.

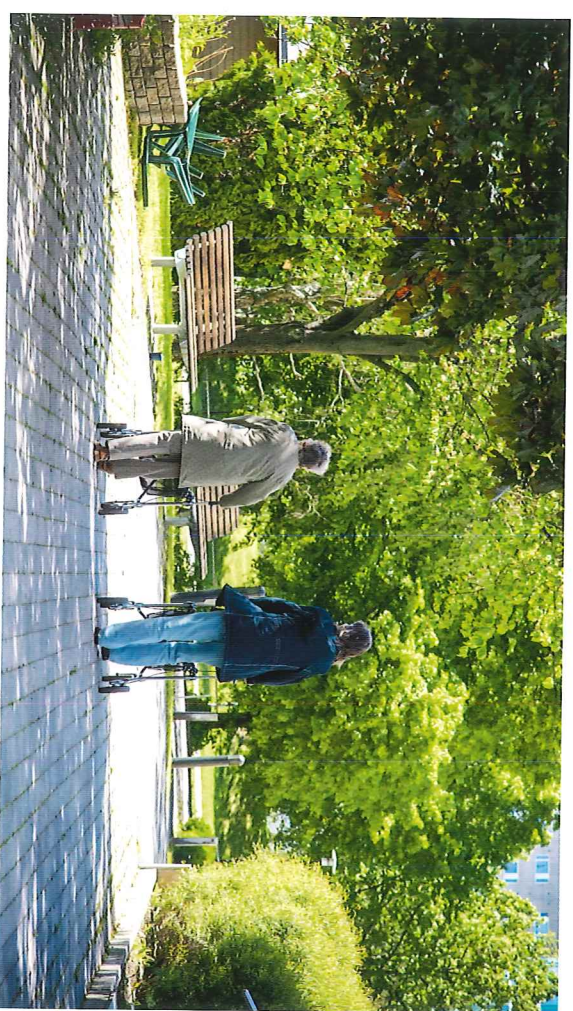
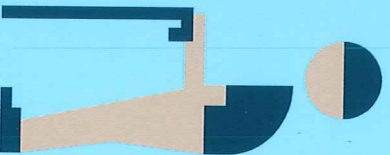
Trygghetsavdelingene har ikke bemanning om natten.

### Praktisk informasjon

Trygghetsavdelingen vasker ikke privat tøy, så du må ta med nok tøyskift for hele oppholdet. Husk å ta med egne medisiner, hjelpemidler og annet utstyr du trenger. Dette gjelder for eksempel nullator, bandasjer, bleier, blodsukkerapparat og lignende.

Dersom du trenger hjelp med medisiner, må du ta med medisinaliste fra legen din.

Du kan selv bestemme hvilken dato du vil reise hjem. Dersom du har behov for hjelp i hjemmet når du reiser fra trygghetsavdelingen, kan vi formidle dette videre til kommunen.



### Krav til søker

- du må ringe selv for å få plass på trygghetsavdeling
- du bor til vanlig hjemme
- du kan vaske og stelle deg selv
- du kan forflytte deg på egenhånd
- du fungerer i et sosialt fellesskap med andre eldre

Trygghetsopphold er ikke et tilbud til personer med stor grad av demens, rusproblemer eller alvorlige psykiske problemer.

### Søknadsfrist

Du kan skrive deg inn samme dag som du ringer til oss, eller bestille opphold inntil to måneder frem i tid.

### Slik søker du plass på trygghetsavdeling

Ring 810 00 030 mellom kl. 08:00-21:00 alle dager

Vi vil stille deg noen spørsmål om hvordan du har det for å finne ut om dette er det riktige tilbudet for deg. Du må selv ordne med og betale for transport til og fra trygghetsavdelingen.

### Hva koster det?

Pris per døgn er kr. 170,- i 2020. Prisen justeres årlig. Se [www.oslo.kommune.no](http://www.oslo.kommune.no) for oppdatert pris. Vi sender deg giro etter endt opphold.